

Ce document résume les consignes à suivre après votre retour à domicile, suite à une intervention ou un examen réalisé sous anesthésie ou sédation.

Consignes générales pour les 24 premières heures

- Ne conduisez aucun véhicule, n'utilisez aucune machine dangereuse et ne prenez aucune décision importante pendant au moins 12 heures après l'anesthésie ou la sédation.
- Ne consommez pas d'alcool pendant au moins 24 heures.
- Restez accompagné(e) par un adulte responsable le reste de la journée et la nuit suivant l'intervention. Ne restez pas seul(e) à domicile.
- Reposez-vous. Les effets de l'anesthésie ou de la sédation (sommolence, troubles de la mémoire ou du jugement) peuvent persister plusieurs heures, même si vous vous sentez « réveillé(e) ».
- Reprenez une alimentation légère d'abord (eau, bouillon), puis normale si bien tolérée, sauf consignes contraires.
- Ne signez aucun document officiel important le jour de l'intervention.

Symptômes fréquents et habituellement bénins

- Somnolence, fatigue
- Nausées ou vomissements légers
- Maux de gorge (si intubation) ou enrouement
- Douleur légère à modérée au site opératoire, contrôlée par les antalgiques prescrits
- Étourdissements passagers en se levant

Ces symptômes touchent une grande majorité des patients en début de semaine postopératoire et s'atténuent généralement progressivement. Certains, notamment la douleur, peuvent persister jusqu'à une semaine chez une partie des patients.

À surveiller

Appelez l'équipe d'anesthésie ou votre médecin traitant si :

- Douleur qui s'aggrave ou n'est pas soulagée par les antalgiques prescrits
- Nausées ou vomissements persistants empêchant de boire
- Fièvre
- Saignement ou écoulement inhabituel au site opératoire, gonflement ou rougeur croissante
- Difficulté à uriner
- Confusion ou troubles inhabituels persistant au-delà de la journée de l'intervention

Urgence · 144

Appelez les secours (144) ou rendez-vous aux urgences si :

- Difficulté à respirer, sensation d'étouffement, lèvres ou visage bleutés
- Douleur thoracique
- Somnolence excessive difficile à réveiller, ou perte de connaissance
- Saignement abondant ou qui ne s'arrête pas
- Réaction allergique (gonflement du visage ou de la gorge, urticaire étendue, difficulté à avaler)
- Faiblesse, engourdissement ou trouble de la parole d'apparition brutale

Médicaments

- Reprenez vos traitements habituels selon les consignes reçues ; certains médicaments (anticoagulants, antidiabétiques) peuvent avoir été temporairement modifiés.
- Respectez la prescription d'antalgiques ; ne conduisez pas et n'utilisez pas de machines si vous prenez des opioïdes.
- Ne prenez pas d'autres sédatifs, somnifères ou alcool en association avec les médicaments prescrits dans les 24 heures suivant l'intervention.

Suivi

- Votre médecin vous rappelle après l'intervention ; les coordonnées à utiliser en cas de besoin sont dans l'encadré ci-dessous.
- Respectez la date du rendez-vous de contrôle programmé.
- En cas de doute sur un symptôme, contactez l'équipe qui a réalisé l'anesthésie plutôt que d'attendre.

UNE QUESTION, UN DOUTE

Anesthésia · +41 76 795 80 88

URGENCE VITALE

144